

Edição especial

Billings Brasil

BOLETIM INFORMATIVO

100 anos

Uma homenagem a mulher e a religiosa consagrada que fez ecoar a Boa-Nova do MOB no Brasil.

da Mulher que
mudou a nossa
história

MARTHA SILVIA BHERING

Testemunhos

Humanae vitae e a transmissão da Vida

MOBilizando

NOTÍCIAS INTERNACIONAIS

palavra da Diretoria

Presidente

Dra. Maristela Zoboli Pezzucchi

É com imensa alegria que, nesta data, iniciamos as publicações do Boletim Informativo da CENPLAFAM WOOMB Brasil, com uma proposta de distribuição trimestral, enviados por comunicação eletrônica.

Os Boletins Informativos abordarão os assuntos relacionados ao Método de Ovulação Billings®, comunicarão novidades, eventos, fornecerão informações importantes. Haverá espaço para reflexão e aprofundamento. Este tipo de comunicação poderá ser útil para manter atualizados a todos aqueles que tenham vínculo com a CENPLAFAM. Esta iniciativa será muito importante para nós instrutores, divulgadores do MOB e colaboradores, nos aproximarmos e sentirmos que nós somos realmente uma grande família.

Nós da diretoria, estamos constantemente impressionados com o imenso trabalho que nossos instrutores credenciados realizam em suas comunidades e onde são chamados a ensinar o método.



Reconhecemos e agradecemos todo o esforço, sabemos que o trabalho é realizado com generosidade, com entusiasmo e de forma voluntariosa.

Isto também impressiona e entusiasma os casais que nos procuram, além da boa nova e da verdade que anunciamos por meio do ensino do MOB. Pois o amor à vida é o fundamento de nosso trabalho e confiamos que o reconhecimento da fertilidade como dom de Deus fornece uma resposta para conseguirmos, aos poucos, transformar a sociedade impregnada da mentalidade contraceptiva e contrária à vida.

É com imensa alegria que, o que nos faz mais parecidos com Deus, o Pai Criador é a fertilidade, o dom gerador. E, o maligno, irado com esta realidade, investe suas forças para impedir nossa missão. Portanto, invoquemos à Nossa Senhora, a Mãe do Autor da vida, sua proteção e que nos ajude a perseverarmos para o bem de muitas pessoas e suas famílias.

Que Deus retribua com muitas bênçãos aos instrutores, divulgadores, colaboradores e seus familiares.

Boa leitura!

ÍNDICE

HUMANAE VITAE E
A TRANSMISSÃO DA VIDA
(PAG. 3)

IR. MARTHA SILVIA BERHING: O
APOSTOLADO E O ABANDONO NA
DIVINA PROVIDÊNCIA
PÁG. 5

MOB E SAÚDE
INTEGRAL
PÁG. 15

IR. MARTHA - 100 ANOS DE
NASCIMENTO

(PAG. 7)

Humanæ vitæ e a transmissão da Vida

por Nygell S. Alves



"Em todos os tempos o cumprimento deste dever pôs à consciência dos cônjuges sérios problemas; mas, mais recentemente, com o desenvolver-se da sociedade, produziram-se modificações tais, que fazem aparecer questões novas que a Igreja não podia ignorar, tratando-se de matéria que tão de perto diz respeito à vida e à felicidade dos homens."
"HV,1

Giovanni Montini, o Papa Paulo VI, hoje, São Paulo VI, através da Carta Encíclica, *Humanæ vitæ*, faz um apelo aos esposos cristãos, para o documento não seja visto como uma série de proibições, mas, como contribuição para o bem da sua vocação. Segundo alguns teólogos, esse era o documento mais delicado e complexo do seu pontificado e da Igreja contemporânea. Contudo, era a apresentação positiva da moralidade conjugal para a sua missão de amor e de fecundidade, em tempos duvidosos na qual vivia a sociedade.

"Na verdade,

pela sua estrutura íntima, o ato conjugal, ao mesmo tempo que une profundamente os esposos, torna-os aptos para a geração de novas vidas, segundo leis inscritas no próprio ser do homem e da mulher."



Salvaguardando estes dois aspectos essenciais, unitivo e procriador, o ato conjugal conserva integralmente o sentido de amor mútuo e verdadeiro e a sua ordenação para a altíssima vocação do homem para a paternidade.

Nesta luz aparecem-nos claramente as notas características do amor conjugal, acerca das quais é da máxima importância ter uma idéia exata.



Fonte: Agência ECCLESIA

É, antes de mais, um amor plenamente humano, quer dizer, ao mesmo tempo espiritual e sensível. Não é, portanto, um simples ímpeto do instinto ou do sentimento; mas é também, e principalmente, ato da vontade livre, destinado a manter-se e a crescer, mediante as alegrias e as dores da vida cotidiana, de tal modo que os esposos se tornem um só coração e uma só alma e alcancem juntos a sua perfeição humana.

É depois, um amor total, quer dizer, uma forma muito especial de amizade pessoal, em que os esposos generosamente compartilham todas as coisas, sem reservas indevidas e sem cálculos egoístas.

100% Divina Providência

Ir. Martha Silvia Berhing: o apostolado e o abandono na Divina Providência

Irmã Martha Sílvia Bhering, FC – uma mulher que acreditou no MOB como missão, que ia além do ensino do reconhecimento da fertilidade, mas como o resgate da fertilidade, dom de Deus.

Às vezes penso que nem sempre entendemos as pessoas em sua essência e ficamos na periferia do que vemos e não sabemos tudo o que a pessoa passou para chegar onde chegou.

Convivi com Irmã Martha por 22 anos, agradeço a Deus pela oportunidade que Ele me deu de poder aprender com ela a ter esta visão de missão. Pude participar de sua vida, conhecer sua fé na Divina Providência e no seu desejo de ser fiel, mesmo se não foi entendida, se sofreu por isto. O importante é que ela tinha uma confiança inabalável em Deus e Nossa Senhora, e esta confiança a fazia seguir apesar de qualquer dificuldade, e sempre dizia: “Eu sei por Quem vim e por que estou aqui. Não foi por mim, nem por ninguém e sim por Ele”. Se havia algo que não ia bem sempre dizia que o sacrifício era o mínimo que tinha a oferecer diante de todo o sofrimento que Ele passou por nós.



Tinha um carisma especial. As pessoas gostavam de estar com ela, de ouvi-la. Conseguia transmitir a sua confiança na Divina Providência. Como vicentina dizia: “São Vicente de Paulo nos ensinou que nunca devemos colocar o joelho à frente da Providência”. E ela explicava que se for a vontade d’Ele fique tranquila, pois Ele proverá. Tinha o hábito de rezar a novena da Medalha Milagrosa do dia 01 a 09, depois do dia 11 a 19 e do dia 21 a 29 de cada mês, referia que Nossa Senhora disse a Santa Catarina Labourè que havia muitas graças que não eram pedidas e ela dizia: “então eu vou pedir por que precisamos muito destas graças.” A última vez que estive na CENPLAFAM, foi pedido a ela que deixasse uma mensagem aos instrutores e ela disse a frase de Santo Agostinho: “CENPLAFAM nunca se esqueça que “a oração é a nossa força e a riqueza de Deus”.



Ir. Martha e o casal Billings

Que a exemplo de Ir. Martha possamos confiar na Divina Providência e ter o olhar pensando que poderemos ser a providência de muitos casais que estão sem esperança para seguir, porque não conseguem superar as dificuldades que a vida lhes proporciona. Que a oração seja constante em nossa vida por sabermos que sem Ele nada poderemos, mas com Ele seremos fortes e abandonando-nos em Suas mãos, Ele nos concederá o que é necessário para seguir apesar de nós mesmos.

A foto acima representa para mim o que ela sempre buscou durante sua vida.

Gratidão é a palavra que define o que
Martinha, como era chamada
carinhosamente, fez por nós, casais
usuários e instrutores Billings do
Brasil.

IR.

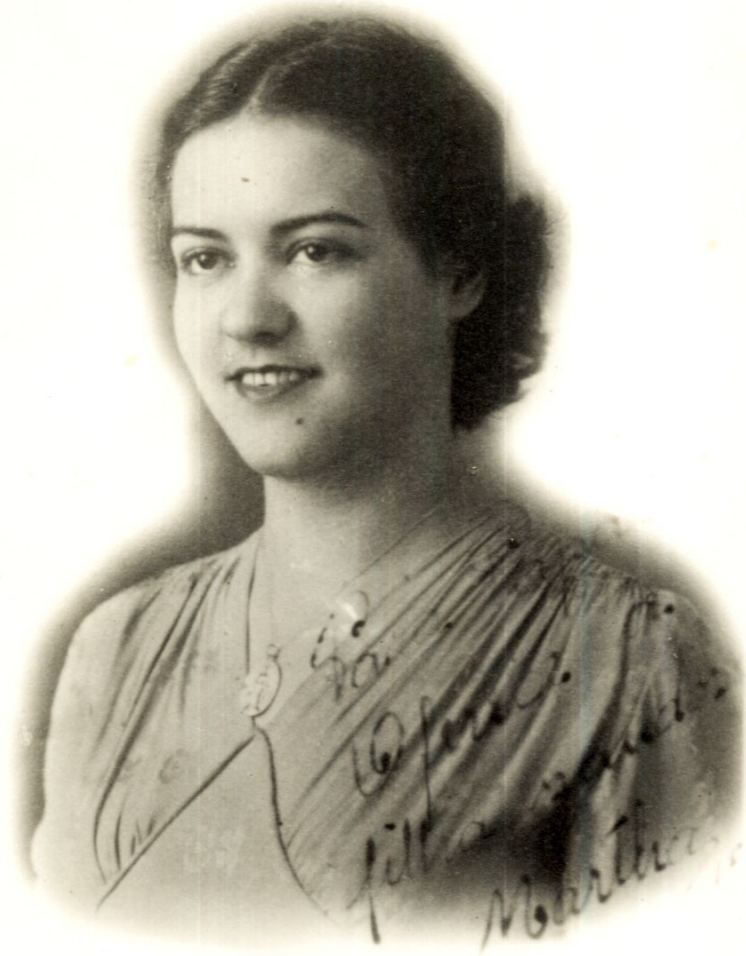
MARTHA

100 ANOS

Texto de Heloisa Pereira



Nascida em 19 de junho de 1919, em Viçosa - Minas Gerais, Martha era a terceira filha de uma família de cinco filhos e descendente da Família de Frei Galvão, primeiro Santo brasileiro, tanto por parte de seu pai como de sua mãe.



*Foi Professora de ensino fundamental,
no Rio de Janeiro – e em 1940 ingressou
na Companhia Filhas da Caridade São
Vicente de Paulo, trabalhou como
professora, após alguns anos graduou-
se em enfermagem, fez Residência em
Obstetrícia e pós-graduação em
Administração Hospitalar.*

Em 1973, quando atuava no Hospital São Paulo (atualmente parte da Escola Paulista de Medicina - UNIFESP) e Amparo Maternal, tinha o desafio de ajudar os casais a construírem melhor o seu casamento, fazê-lo mais rico, gratificante e amoroso, através do planejamento familiar. Foi aí que tomou conhecimento sobre o Método de Ovulação Billings® (MOB).



Ela percebeu que esse era um método do casal, que convidava a uma participação efetiva do homem, libertando a mulher da dependência de meios alheios a sua própria natureza e fisiologia



Com esta descoberta, Ir. Martha formou um grupo de estudos sobre o MOB e trabalhou com os casais ajudando-os a bem preparar-se para gerar e acolher novas vidas, isso se transformou na MISSÃO DE VIDA dela. Em 1979 juntou-se a Dr^a. Madre Maria José Torres, da Congregação Santa Dorotéia e fundaram em 1981 a CENPLAFAM.

Ir. Martha

Andou por todo o Brasil pregando a Boa Nova do Planejamento Natural da Família. Nas pequenas ou grandes comunidades, principalmente para gente humilde, sedenta do saber libertador, com paciência e muita pedagogia, ensinou o MOB.

Pregou a beleza do amor conjugal, a fertilidade no amor, ensinou como acolher a nova vida, a nutrição ideal do seio materno, a segurança afetiva veiculada pelo amor dos pais. Dedicou também especial atenção aos jovens mostrando-lhes como por bons caminhos podem chegar à realização de um casamento feliz.



The background of the entire page is a photograph of a sailboat on the ocean. The sail is white and occupies the right side of the frame. The mast and rigging are visible. The sea is blue with some whitecaps. The sky is a pale blue.

IR.

1919-2011

MARTHA

...sempre repetia algumas frases que ficaram marcadas em todos os instrutores: "Ai do mundo se não fossem os loucos..." Sim, somos loucos por continuar a remar contra a maré, mas, com isso ganharemos forças para sermos perseverantes".



No último dia 21 de janeiro de 2011, com 91 anos, ainda lúcida, Irmã Martha devolveu a sua rica vida ao Senhor. Multiplicou os talentos. Semeou bondade, amor e esperança. No seio do Amor viverá eternamente, velando por seus continuadores.

NESTE DIA 19 DE JUNHO, CONVIDAMOS
TODOS OS INSTRUTORES E USUÁRIOS DO
MÉTODO DE OVULAÇÃO BILLINGS, A
COLOCARMOS COMO INTENÇÃO NA
SANTA MISSA, O CENTENÁRIO DE SEU
NASCIMENTO.

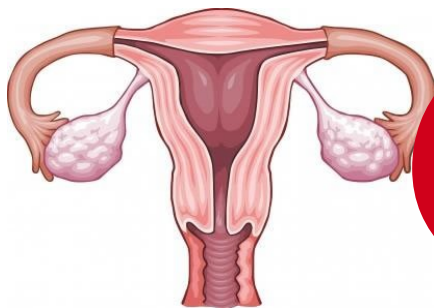
OBRIGADO

– IR. MARTHA –

TIREM FOTOS COM SUA FAMÍLIA E/OU COM
OS INSTRUTORES DO SEU NÚCLEO, CÉLULA
OU CENTRO,
APÓS A SANTA MISSA E
POSTEM-NAS NAS SUAS REDES SOCIAIS,
MARCANDO A CENPLAFAM WOOMB BRASIL,
PARA QUE POSSAMOS CELEBRAR,
ENQUANTO FAMÍLIA BILLINGS, A MISSÃO
FECUNDA DESTA SERVA DE DEUS.



O Método de Ovulação Billings
como ferramenta no
monitoramento da saúde
reprodutiva



OB

&

SAÚDE

INTEGRAL





O MÉTODO DE OVULAÇÃO BILLINGS®

É UM MÉTODO NATURAL DE PLANEJAMENTO FAMILIAR,
QUE PERMITE AOS CASAIS CONHECER SUA FERTILIDADE DE
FORMA NATURAL, SEM O USO DE DISPOSITIVOS, E
CONSCIENTE DE SEU ESTADO DE FERTILIDADE E / OU
INFERTILIDADE PODEM PLANEJAR QUAL O MELHOR
MOMENTO PARA MANTEREM RELAÇÕES SEXUAIS COM O
OBJETIVO DE CONSEGUIR OU ADIAR UMA GRAVIDEZ.



Porque usar o Billings?

É um método muito simples, que qualquer mulher é capaz de aprender desde que seja acompanhada por um instrutor devidamente treinado. Mais do que conseguir ou adiar uma gravidez o MOB promove o autoconhecimento da mulher e consequentemente a possibilidade de monitorar sua saúde reprodutiva. Assim como a Dra. Evelyn Billings, pensamos que toda a mulher deveria aprender o MOB.

Então o Dr. Billings começou a pesquisar na literatura médica algo que o ajudaria a desenvolver um método melhor que os conhecidos até então. Ele descobriu que havia muitas referências a um tipo especial de muco lubrificante e viscoso produzido pelas células que revestem o colo do útero, durante o período de ovulação.

Testemunhos

O que o MOB fez na sua vida?



Se você tem um testemunho e/ou teve alguma Graça alcançada, e foi a partir do Método de Ovulação Billings, conte para nós! Precisamos de muitos, para que o mundo conheça as maravilhas que o Senhor realizou, por intercessão do casal Billings.

Mande um email para: boletimcenplafam@hotmail.com ou mande o seu testemunho para o WhatsApp: (99) 98127-7700

Testemunhos



Rafaela e Fábio, Araguaína-TO

Depois de um tempo sentimos o desejo de ter uma criança. Parei de tomar os remédios e ficamos à espera do bebê. Após muitos meses, ansiedades, exames, orações, nada de engravidar. Foi então que soubemos que haveria o curso sobre o Método de Ovulação Billings, o MOB, e nos organizamos para participar. Foi um final de semana de muito conhecimento, esclarecimento de dúvidas e um desejo enorme de colocar em prática tudo que aprendemos para então ter nosso sonhado filho. Começamos então a fase de observações e anotações.

Eu e Fábio nos conhecemos na faculdade e começamos a namorar em 2010. Neste tempo me aproximei mais da Igreja após uma experiência de oração. Tivemos um namoro tranquilo e decidimos viver ele na castidade. Noivamos e casamos em 2013. Sempre tivemos o sonho de ter filhos, mas não achava que era o momento, e como eu ainda não sabia os malefícios do anticoncepcional, decidi tomar ele por alguns meses.

Foi então que poucos dias depois do curso, comecei a observar muitas manchas roxas em todo meu corpo. Elas só aumentavam e nos preocupou muito. Pesquisei e vi que poderia ser algum problema no sangue como anemia ou plaquetas baixas. Fiz um hemograma e nele constavam que eu estava com 13.000 de plaquetas (o normal é acima de 150.000). Imediatamente liguei para a hematologista que prontamente me atendeu. Após o interrogatório fez uma biópsia da medula (mielograma) e me pediu para retornar ao hospital mais tarde que já estaria com o resultado. Quando retornei ela me chamou na sala, entrei com meu esposo e ouvi o diagnóstico que ninguém imagina: “Você está com leucemia e precisa iniciar o tratamento urgente”. Foi assustador ouvir aquilo, tanto para mim quanto para meu esposo. Não imaginávamos que fosse tão sério, mas precisávamos unir forças para contar para família e iniciar a luta.

Testemunhos



Viajei para Goiânia-GO, onde iria fazer o tratamento e uma das primeiras coisas que a médica me perguntou foi se eu iria congelar meus óvulos para futuramente tentar uma fertilização, já que o tratamento poderia me deixar infértil. Isso não estava nos nossos planos, nem tínhamos tempo para pensar nisso porque precisava salvar a minha vida naquele momento. Iniciamos o tratamento. E para que minhas plaquetas não abajassem e prejudicar o tratamento, minha menstruação não poderia vir. Para isso, precisei tomar anticoncepcional sem interrupção durante todo o tratamento.

Depois do curso MOB ficou ainda mais claro o mal que esses remédios fazem à saúde feminina, além de ser abortivo. Não poderia deixar de tomar ele porque fazia parte do procedimento médico, mas para que o mesmo não tivesse o efeito abortivo decidimos não manter relações sexuais enquanto estivesse utilizando ele.



Foram 08 meses de tratamento e 08 meses vivendo a castidade. Não foi fácil, somos de carne, dormíamos juntos e precisamos buscar ajuda em Deus e Nossa Senhora para passar por esta provação na saúde e viver este tempo de espera no casamento. Confesso que foi um tempo de muito aprendizado e aproximação. Conversávamos, trocávamos carinhos e partilhas e conseguimos chegar ao fim desta fase do tratamento com um casamento mais fortalecido e com uma admiração muito maior um pelo outro.

Testemunhos

A parte mais difícil foi concluída e minha medula estava livre da doença, sem necessidade do transplante. Já sabíamos que após esta fase eu iria tomar quimioterapia oral durante dois anos, que era a manutenção do tratamento. Minha médica já havia nos alertado de que eu não poderia engravidar neste período porque os remédios poderiam causar má formação no feto, e já me receitou anticoncepcional novamente para evitar uma gestação. Sugeriu fazer o MOB, mas ela discordou e disse que não confiava em nenhum destes métodos naturais.

Como ficamos alguns meses sem fazer as observações e anotações, entramos em contato com os nossos instrutores (Nygell e Zélia) que logo se colocaram à disposição para nos ajudar. Nygell esteve na cidade que eu estava em tratamento, foi me visitar e relembrar alguns pontos importantes das anotações e do método em geral. Decidimos então que faríamos o método quando terminasse as quimioterapias intravenosas e a médica suspendesse o uso do anticoncepcional para que meu ciclo menstrual viesse novamente.

No entanto, quase no final do tratamento minha menstruação parou de vir, mesmo após a suspensão do anticoncepcional. Fui ao ginecologista quando terminei o tratamento e contei sobre a ausência da menstruação e alguns sintomas da menopausa. Ele fez vários exames que confirmaram a menopausa precoce. Foi muito triste aquela notícia. Vi meu sonho de ser mãe biológica indo embora novamente. Mas nunca questionamos à Deus o motivo disso e seguimos confiantes que se fosse da vontade dele esse quadro iria se reverter.

Depois de 05 meses e já conformada com a situação, minha menstruação resolveu vir. Só eu sei a felicidade que senti neste dia. O ciclo menstrual se normalizou e sai da menopausa. Decidimos que era hora de iniciar o MOB.

Estou na fase de manutenção do tratamento da leucemia há 1 ano, tomando diariamente medicamentos quimioterápicos via oral e, desde então fazemos o MOB para espaçar a gestação. Com o tempo fica mais simples e fácil a percepção dos dias férteis. Podemos ver a grandeza de Deus ao pensar em cada detalhe de nosso corpo. Em saber que todos os meses a mulher é preparada para gerar. Vivemos um tempo de mais maturidade e compreensão em nosso casamento. Estamos no tempo da espera e da oração para que Deus preserve a nossa fertilidade, e se for da vontade Dele, em breve poderemos gerar nossos filhos biológicos. Até aqui o Senhor nos sustentou!

Após essa experiência recebemos a missão de coordenar o Ministério das Famílias em nosso Grupo de Oração e cremos verdadeiramente que o Senhor tem o melhor para nós, para nosso casamento e para todas as famílias. O MOB foi essencial para que pudéssemos fazer a vontade de Deus e ter uma vida matrimonial com mais amor e respeito um pelo outro, e consequentemente mais feliz.





Notícias **INTERNACIONAIS**

*WOOMB International -
World Organisation Ovulation
Method Billings*



5 - 11 MARCH 2020, COTONOU, BENIN



Umuarama, PR
Palestra na Catequese Matrimonial



CEVIVA em ação. Terceiro módulo - Estudo MOB.
Pará de Minas, MG

Instagram: cenplafamwoombbrasil

Facebook: CENPLAFAM WOOMB Brasil

MOB
ilizando

15/06 JUN 2019

15/16 JUN 2019



**Palestra sobre Planejamento Familiar e
Paternidade Responsável - Macaé, RJ -
Diocese de Nova Friburgo**



**Preparação de Instrutores nível 1.
Diocese de Petrópolis.**



cenplafamwoombbrasil



CENPLAFAM WOOMB Brasil

MOB
ilizando

MOB ilize-se

e mande suas fotos para nós!



Tchurururu

CONMOV



Ribeirão Preto

2019

de 15 a 17 de novembro.

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO!

Email: boletimcenplafam@hotmail.com

Contato: (11) 94358-5593

Av. Bernardino de Campos, 110, cj.12 – São Paulo, SP

Presidente: Dra. Maristela Zoboli Pezzucchi

Vice-Presidente: Heloísa Pereira

Diretor Técnico: Allan Lucas

Diretor Financeiro: João V. Pimenta

Diretora Administrativa: Dra. Silvia Paula Monteiro

Editor: Nygell Silva Alves

Diagramador: Nygell Silva Alves

Colaboração: Heloisa Pereira

Revisão: Heloisa Pereira

Boletim Informativo ^{jun 19}

CENPLAFAM® WOOMB Brasil

